

Trainingsplan Winter 2024 / 2025

Stand:08.03.2025

Gültig ab 30.09.2024



Montag		
14:15	14:15	
Miro O. (2018)	Lean V. (2019)	
Lukas S. (2019)	Emily Z. (2017)	
Theo S. (2019)	Isabell Z. (2017)	
Nena E. (2019)		
	Tr.: Letizia	
15:00	15:00	15:00
Leon S. (2016)	Tuana R. (2017)	Liam S.(z) (2014)
Anni R. (2016)	Benjamin H. (2018)	Felix L.(z) (2014)
Matteo V. (2016)	Hannah I. (2016)	John G.(z) (2014)
Lena R. (2016)	Elisabeth K. (2017)	Alex S. (2013)
	Mia M. (2016)	
	Julia G. (2015)	
	Tr.: Letizia	Tr.: Katharina
16:00		16:00
Hannes K. (2015)		Evelyn T. (2014)
Lion H. (2016)		Marc T. (2014)
Mats G. (2015)		Liam O. (2014)
Jonas Sch. (2014)		Julius B. (2014)
		Dexter B. (2013)
		Tr.: Katharina
17:00		17:00 Mannschaftstraining
Bastian O. (2010)		Matti K.(z) (2012)
Tim C. (2011)		Lars M.(z) (2012)
Philipp K. (2010)		Moritz K.(z) (2012)
Emil S. (2010)		
Tom I. (2011)		
		Tr.: Katharina

Dienstag	
14:15	
Malte P. (2017)	
Alessandro P. (2017)	
Jimin C. (2017)	
Emilie R. (2018)	
Philipp R. (2016)	
Marie S. (2018)	
15:00	15:00
Mathilde S. (2013)	Sophie S. (2014)
Marie K. (2013)	Jonas Sch. (2014)
Mathilda U. (2014)	
Nives O. (2015)	
	Tr.: Sebastian
16:00	16:00
Thajana R. (2010)	Elissa R. (2012)
Rose H. (2012)	Anneke O. (2013)
Olivia S. (2011)	Luisa S. (2013)
	Julija M. (2015)
	Tr.: Sebastian
17:00	17:00
David R. (2007)	Ella K. (2010)
Matteo M. (2005)	Frederik B. (2010)
Nils H. (2006)	Eve O. (2010)
Filip T. (2005)	
	Tr.: Sebastian

Mittwoch
14:15
Schulkooperation
15:00
Marie L. (2008)
Kim C. (2009)
Lina G. (2008)
Hanna H. (2009)
16:00 Mannschaftstraining
Magarete G. (2015)
Julia W. (2015)
Hannes K.(z) (2015)
Tr.: Eric
17:00 Mannschaftstraining
Mathilda K. (2014)
Diana L. (2013)
Tr.: Eric

Donnerstag
14:15
Schulkooperation
15:00
Emilia S. (2012)
Enna H. (2013)
Johanna H. (2012)
16:00
Thomas H.(z) (2010)
Rose H.(z) (2012)
Lara G. (2010)
Tim C.(z) (2011)
17:00
Elina L. (2008)
Anna T. (2008)
Anna V. (2011)
Isabelle M.(z) (2013)

Freitag		Samstag	
14:00		09:00	
Christian Y. (2010)		Corylus W. (2011)	
Martin H. (2010)		Jakob G. (2012)	
Emmy F. (2010)		Thomas H. (2010)	
Linus B. (2010)		Lars M. (2012)	
Pau T. (2010)			
Jonas L. (2009)			
Julian R. (2011)			
15:00		10:00	
Jana H. (2009)		Julian H. (2010)	
Clara L. (2008)		Jonathan W. (2009)	
Mirja H. (2008)		Bruno G. (2011)	
Lena S. (2009)		Gloria G. (2010)	
Binta M. (2008)			
Selina W. (2012)			
		11:00	
		Thomas Z.(z) (2010)	
		David R.(z) (2007)	
		Carlos C. (2008)	

Freitag

Samstag		
12:00		12:00
Matti K. (2012)		Aurelia S. (2006)
Maxime H. (2013)		Flavia B. (2007)
Oliver E. (2012)		Anna M. (2005)
Moritz K. (2012)		Lara C. (2005)
Lars M. (2012)		
		Tr: Markus
13:00	13:00	13:00
Connor S. (2017)	Valentino A. (2016)	Viola T. (2010)
Boris K. (2016)	Lena W. (2018)	Alicia S. (2010)
Alisia T. (2016)	Alexander B. (2016)	Letizia M. (2011)
	Alexander H. (2017)	
	Tr: Jonas / Julian / Philipp	Tr: Markus
13:45	13:45	14:00
Emilia C. (2017)	Diana H. (2017)	Karina B. (2010)
Elyne C. (2015)	Liana H. (2017)	Tamina K. (2010)
Sophie S. (2017)	Marina E. (2017)	Carla S. (2010)
Jonathan L. (2014)	Ann J. (2015)	Marie Lo. (2008)
Yaroslav R. (2017)	Kaixi L. (2018)	Milena Lo. (2008)
Laura J. (2018)	Tr: Jonas / Julian / Philipp	Tr: Markus
14:30		
Michelle Z. (2013)		
Felix R. (2013)		
Anastasia S. (2014)		
Sophie S. (2014)		
Julija M. (2015)		
15:30		
John G. (2014)		
Felix L. (2014)		
Liam S. (2014)		
Isabelle M. (2013)		